

Unser Angebot:

- **Gespräch vor dem Spitaleintritt**
- **Festlegen der optimalen Stomaposition vor der Operation**
- **Beratung, Anleitung und Unterstützung während und nach dem Spitalaufenthalt**
- **Jahreskontrollen mit den Zielen:**
 - Vermeiden von Komplikationen
 - Informationen über neues Materialangebot
 - Rezeptieren und Aktualisieren des Stomamaterials
 - Optimieren der Kosten
- **Beratung zu folgenden Themen:**
 - Umgang mit dem Stoma im Alltag und im Beruf
 - Ernährung
 - Kleidung
 - Sport
 - Leben mit Stoma in einer Partnerschaft
 - Sexualität
 - Reisen
 - Irrigation/Darmspülung



Clarunis

Universitäres
Bauchzentrum
Basel

St. Claraspital und
Universitätsspital
Basel

Öffnungszeiten Claraspital

- Montag bis Freitag:
8.30 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr

Ambulante Sprechstunde nach telefonischer
Vereinbarung

Kontakt

Clarunis — Universitäres Bauchzentrum Basel
Stoma- und Wundtherapie
Kleinriehenstrasse 30
CH-4058 Basel
T +41 61 777 75 76
stomatherapie@clarunis.ch
www.clarunis.ch

Öffnungszeiten Universitätsspital Basel

- Montag bis Freitag:
8.00 – 16.00 Uhr

Ambulante Sprechstunde nach telefonischer
Vereinbarung

Kontakt

Clarunis — Universitäres Bauchzentrum Basel
Stomatherapie
Spitalstrasse 21
CH-4031 Basel
T +41 61 777 73 35
stomatherapie.usb@clarunis.ch
www.clarunis.ch

Clarunis
Universitäres Bauchzentrum Basel

Postfach
CH-4002 Basel

T +41 61 777 74 00
info@clarunis.ch



Clarunis

Universitäres
Bauchzentrum
Basel

St. Claraspital und
Universitätsspital
Basel



Stoma- und Wundtherapie

Liebe Patientin, lieber Patient

Herzlich willkommen in der Stoma- und Wundberatung von Clarunis – Universitäres Bauchzentrum Basel. Hier werden Sie mit fachlicher und emotionaler Kompetenz rund um die Themen «Das Leben mit einem Stoma» und «Hilfestellung bei der Wundversorgung» betreut.

Die Anlage eines Stoma ist mit vielen Unsicherheiten verbunden. Wir Pflegeexpertinnen verfügen über langjährige Erfahrung und professionelles Wissen, mit welchem wir Sie unterstützen, beraten und Ihnen Perspektiven für das Leben mit einem Stoma aufzeigen.

Herzlich
Ihre Pflegeexpertinnen

Was erwartet Sie in der Stomatherapie?

Wir begleiten, beraten und leiten Sie an – auf Wunsch auch Ihre Angehörigen –, damit Sie bald die Aktivitäten des täglichen Lebens meistern und die grösstmögliche Selbständigkeit zurück erlangen. Ihre Lebensqualität und Sicherheit stehen für uns dabei an erster Stelle. Fragestellungen zu Beruf, Leben in der Familie, Partnerschaft, Sexualität, psychologische Gesundheit, Ernährung, Kleidung, Sport und Reisen sind weitere zentrale Elemente unserer Sprechstunde. Beim Jahrestermin kontrollieren wir Ihr Stoma und stellen das Rezept für Ihre Hilfsmittel aus.

Unser Pflegeexpertinnen-Team verfügt über langjährige Erfahrung und fundierte Fachkompetenz in den Gebieten der Stomatherapie und des Wundmanagements, welche durch unseren interprofessionellen Therapieansatz und die direkte Kommunikation mit der Ärzteschaft ergänzt wird.

Unsere Patienten profitieren von den Synergien zwischen dem Claraspital und dem Universitätsspital Basel sowie von der Zusammenarbeit mit weiteren Partnern (Spitex, Materiallieferanten, Zuweisern). Dadurch gewähren wir eine möglichst hohe Kontinuität in der Behandlung.

Was ist ein Stoma?

Das Wort «Stoma» bedeutet Öffnung. In Bezug auf eine Operation ist damit eine künstliche Öffnung oder ein künstlicher Darmausgang gemeint. «Stoma» beschreibt die operativ angelegte Verbindung zwischen einem Darmteil und der Bauchdecke. Diese Verbindung dient dazu, Ausscheidungen abzuführen.



Unser Team



Gabriela Arpagaus
Pflegefachfrau HF
Pflegeexpertin für Stoma,
Kontinenz und Wunde
FgSKW



Aleeza Helbing
Pflegefachfrau HF
NDK Stoma, Kontinenz und
Wundpflege



Stefanie Cormier
Pflegefachfrau HF
dipl. Wundexpertin SAFW
NDK Stoma, Kontinenz und
Wundpflege



Pamela Knab
Pflegefachfrau HF
NDK Stoma, Kontinenz und
Wundpflege



Regula Fritschi
Pflegefachfrau HF
Zertifizierte Wundmanagerin
NDK Stoma, Kontinenz und
Wundpflege



Sibylle Rothe
Pflegefachfrau HF
dipl. Wundexpertin SAFW
NDK Stoma, Kontinenz und
Wundpflege



**Dr. med.
Marc-Olivier Guenin**
Facharzt für Chirurgie
Schwerpunkt Allgemein und
Unfallchirurgie



Tina Zille
Pflegefachfrau HF
dipl. Wundexpertin SAFW



Sandra Haberthür
Dipl. Pflegefachfrau HF